

## Origine et Mode de Vie

Le lapin domestique (*Oryctolagus cuniculus*) descend du lapin de garenne, originaire d'Europe et d'Afrique du Nord.

À l'état sauvage, il vit en colonie dans des terriers et passe une grande partie de son temps à chercher de la nourriture.

Son système digestif et ses besoins alimentaires sont donc adaptés à une alimentation riche en fibres et à une activité régulière.

## Temps de repos et rythme de vie

Le lapin possède un rythme crépusculaire : il est principalement actif à l'aube et au crépuscule.

- **Repos** : Il dort entre 8 et 10 heures par jour de manière fractionnée.
- **Vigilance** : Ses yeux mi-clos indiquent un sommeil léger lui permettant de rester attentif au danger.
- **Signes de bien-être** : Un lapin allongé de tout son long avec les pattes arrière étendues témoigne d'une confiance totale envers son environnement.

## Zoom sur la Verdure (Gestion du Calcium)

Le métabolisme du lapin est sensible au calcium.

- **Fréquents (Faible calcium)** : Botavia, céleri branche, endive, fenouil, mâche, feuille de chêne.
- **Modérés (Calcium moyen)** : Coriandre, pissenlit, fanes de radis.
- **Occasionnels (2-3 fois/semaine)** : Blette, brocolis, haricots verts crus, panais.
- **À ÉVITER (Toxiques)** : Ail, avocat, oignon, poireau, pomme de terre, chocolat/sucre.



## Fiche Pratiques : Les Lapins



### Alimentation autorisés et recommandés

Le lapin a un système digestif fragile qui nécessite une alimentation adaptée, riche en fibres et pauvre en sucres et en graisses.

**Foin (80% de l'alimentation) :**

- Indispensable pour la digestion et l'usure des dents, doit être disponible en permanence (foin de crou, foin de montagne...) (Foin poussiéreux ou moisi = à éviter)

**Granulés (5% de l'alimentation) :**

- Choisir des granulés sans céréales, sans mélanges
- Quantité : environ 2% du poids du lapin (ex. : 25g/jour pour un lapin de 1,5 kg)

**Eau fraîche :**

- Toujours disponible, servie dans un bol propre et lourd (éviter les biberons qui forcent une mauvaise position)



### Légumes & fruits à Donner Fréquemment

(Attentions aux Quantités)

- **Faible teneur en calcium** : Avoine (ou herbe à chat), Botavia blond et rouge, céleri branche, chêne blond et brune (feuille), endive, fenouil, Mâche, Navet, Radis (germe), Romaine.
- **Moyenne teneur en calcium** : Coriandre, Cressonnette marocaine, Frisé, Pissenlit, Radis (fanes).
- **Forte teneur en calcium** : Aneth, Basilic, cerfeuil, Menthe, Moutarde, Persil, Pourpier, Roquette.
- **Neutre en calcium** : Capucine feuille et fleurs, Estragon, Fenouil (fanes), Fraisier, Framboisier (feuilles), Groseillers (feuille), Livèche, Lolo rossa (blonde ou brune), Marjolaine, Mizuna, Noisetier (feuille), Origan, Reines des glaces, Rougette, Sarriette, Serpolet, Tournesol (feuille), Trévisse, Verveine, Vignes (Feuille).

## Habitat et Manipulation

- Un enclos sécurisé d'au moins 2m<sup>2</sup>, avec une cachette et de quoi creuser
- Un temps de sortie quotidien en liberté dans un espace sécurisé
- Des jouets et objets à ronger (bois naturel, tunnels, tapis en fibres naturelles)
- Ne pas porter le lapin trop souvent (ils n'aiment pas être soulevés)
- Approcher calmement, le laisser venir
- Vérifier quotidiennement son état général : dents, yeux, poil, appétit et selles

**Astuce bien-être :** Certains lapins aiment la musique douce et la présence d'un autre lapin. Si possible, adapter leur environnement pour réduire le stress.

## Points de Vigilance Vétérinaire

**Urgence Absolue :** Un arrêt de transit (absence de selles depuis quelques heures) ou une apathie soudaine nécessite une consultation vétérinaire immédiate.

**Hygiène :** Vérifiez chaque jour l'état des dents, des yeux, de l'appétit et la consistance des selles.

**Zéro Sucre :** Bonnissez les friandises industrielles contenant du miel ou des céréales, qui perturbent gravement la flore intestinale.

**Attention aux changements brutaux :** Un stress alimentaire ou environnemental peut déclencher des troubles digestifs.



### Légume & fruits à Donner Occasionnellement

2 à 3 fois/semaine Attention aux Quantité

- **Faible teneur en calcium :** Blette (Feuille et cardes), Brocolis, Carotte (fanés), Céleri rave, Chicorée, Cosse de petit pois, Haricots vert (crus), Panais, Sucrine, Topinambour.
- **Moyenne teneur en calcium :** Artichaut (feuille), Cresson, Epinard, Rutabago, Scarole.
- **Forte teneur en calcium :** Carotte (fanés) Persil tubéreux, Romarin, Tétragone ou épinard d'été, Thym, Trèfle.
- **Neutre en calcium :** Concombre (sans pépin), Laitue, les choux, Ortie Blanche, Plantain, Racine de Pissenlit,



### Légumes & fruits à Donner Rarement

1 à 2 fois /semaine Attention aux Quantité

- **Faible teneur en calcium :** Carotte, Chou de Bruxelles, Chou-fleur.
- **Moyenne teneur en calcium :** Chou pak choi, Navet bulbe, Radis.
- **Forte teneur en calcium :** Betterave (fanés).
- **Neutre en calcium :** Abricot, Airelle, Ananas, Asperge crue, Aubergines, Bananes, Betteraves (crue), Cerise, Chou frisé, Citrouille et courge, Fraise, Framboise, Groseille, Kiwi, Mangue, Melon (sans pépin), Mûre, Myrtille, Nectarine, Papaye, Pastèques (sans pépins) Pêche, Pois gourmand ou mange-tout, Poivron, Pomme, Prune, Raisin(sans pépin), Tomate (sans pépin), Topinambour (feuille).



### Légumes & fruits à ne jamais Donner !

- Ail, Avocat, Champignons, Chou blanc, Ciboulette, Manioc, Millet, Oignons, Oseille, patate douce, Petit Pois, Poireau, Pomme de terre, Pousse de bambou, Rhubarbe, sauge, soja.